



INSEL DER SINNE  
HOTEL · RESTAURANT · SPA

## Yoga & Qi Gong im Oktober auf der Insel der Sinne

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
						Yoga & QiGong 8:30 Uhr
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr				
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga mit Claudia 16 Uhr		Yoga mit Claudia 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga mit Claudia 16 Uhr		Yoga mit Claudia 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr
26.	27.	28.	29.	30.	31.	
	Yoga & QiGong 8:30 Uhr	Yoga & QiGong 8:30 Uhr			Yoga mit Claudia 8:30 Uhr	

SUP Yoga\_Meditation auf dem Wasser 1 h  
75 Minuten Yoga / Yoga & Qi Gong

25 Euro pro Teilnehmer  
20 Euro pro Teilnehmer