

Events auf der Insel der Sinne im November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	8:30 Uhr Yoga		8:30 Uhr Yoga	Yoga & der Welten Klang Retreat	Yoga & der Welten Klang Retreat	Yoga & der Welten Klang Retreat
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
	8:30 Uhr Yoga 13.30 Uhr Tiefenentspannung	8:30 Uhr Yoga mit Gast- Yogalehrerin Linda 13.30 Uhr Magie der Atmung	8:30 Uhr Yoga & QiGong			
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
	8:30 Uhr Yoga	8:30 Uhr Yoga & QiGong 13.30 Uhr Magie der Atmung	8:30 Uhr Yoga & QiGong 13.30 Uhr Tiefenentspannung mit Klang	8:30 Uhr Yoga & QiGong	8:30 Uhr Yoga	
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
				8:30 Uhr Yoga & QiGong	SOUL ART RETREAT	SOUL ART RETREAT
29.	30.	1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	4.12.
		8:30 Uhr Yoga	8:30 Uhr Yoga	Yoga & der Welten Klang Retreat	Yoga & der Welten Klang Retreat	Yoga & der Welten Klang Retreat

