

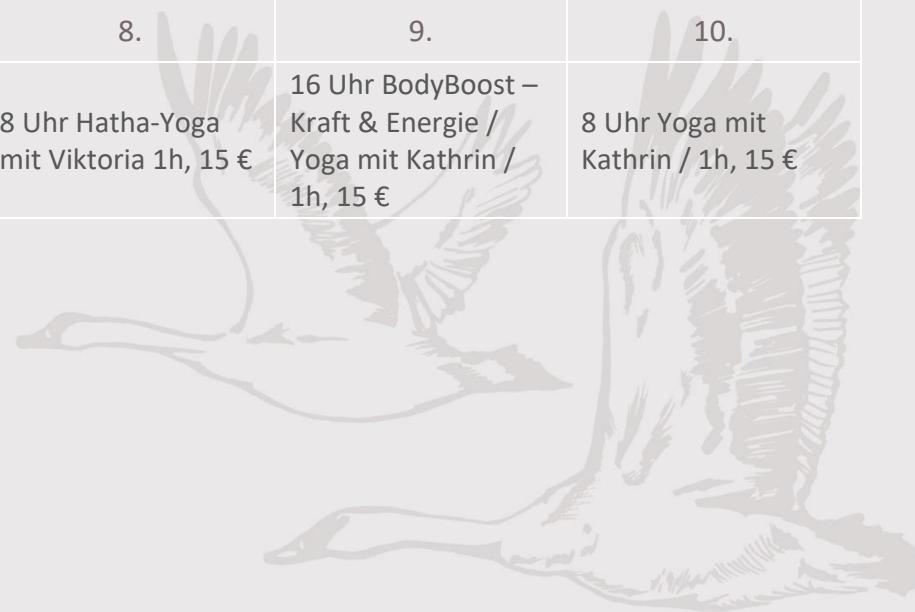


INSEL DER SINNE

HOTEL · SPA · SEEDORF



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27.04.	28.04.	29.04.	30.04.	1.	2.	3.
12 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	12 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	16.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	16.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €		8 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	One Day Retreat -Tagesretreat-	8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	16 Uhr BodyBoost – Kraft & Energie / Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €	8 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €





INSEL DER SINNE

HOTEL · SPA · SEEDORF



11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	12 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	8 Uhr Qi Gong mit Erdmutter / 1 h, 15€	16 Uhr BodyBoost – Kraft & Energie / Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	Loft belegt	Loft belegt	12 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	16 Uhr BodyBoost – Kraft & Energie / Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	12 Uhr Qi Gong mit Marlies / 1 h, 15€	12 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	16 Uhr BodyBoost – Kraft & Energie / Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €

