



INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

Events im Juni

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.	2.
					8 Uhr Pilates mit Andrea 1 h, 15 € 13.20 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei 17 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Antje, 60 min, 20 €	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
13:20 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei	18 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Strand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 15 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €	18 Uhr Sunset Yoga mit Antje, 60 min, 15 €	13 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Antje, 60 min, 20 €		8.30 Uhr Schnupper Yoga mit Antje, kostenfrei, 30 min



INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
<p>9 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei, 30min</p>		<p>9 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei</p> <p>17 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Antje, 60 min, 20 €</p>	<p>9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei, 30min</p> <p>15 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €</p>	<p>12.30 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min</p> <p>12 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Antje, 60 min, 20 €</p>	<p>8 Uhr Pilates mit Andrea 1 h, 15 €</p> <p>12 Uhr Schnupper Yoga mit Antje, kostenfrei, 30 min</p>	<p>8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min</p>





INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
<p>9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>12 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min</p>	<p>9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei, 30min</p> <p>16 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei</p>	<p>9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei 30 min</p> <p>12.30 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €</p>	<p>9 Uhr Schnupper Qi Gong am Strand mit Marlies, kostenfrei, 30 min</p> <p>11.15 Uhr „Naturbaden“ mit Marlies, kostenfrei, 30min</p> <p>14:45 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €</p> <p>16 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei</p>		<p>17 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min</p>	<p>8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min</p>





INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
		15 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei 19 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	16 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei	14 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	8 Uhr Pilates mit Andrea 1 h, kostenfrei	

