



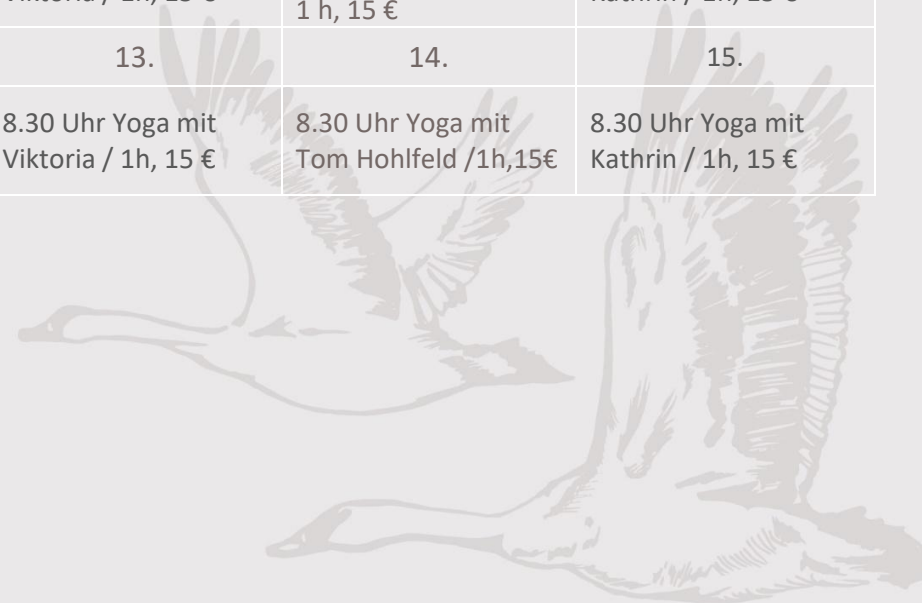
INSEL DER SINNE

HOTEL • SPA • SEEDORF

★★★★

Februar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.
						8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Loft belegt	Loft belegt	Loft belegt	12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies / 30 min, kostenfrei	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	10.30 Uhr Yoga mit Aleksandra / 1 h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
8.30 Uhr Yoga mit Tom Hohlfeld /1h,15€	11.30 Uhr Qi Gong mit Erdmute / 1 h, 15	17 Uhr Yoga mit Aleksandra / 1 h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Tom Hohlfeld /1h,15€	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €





INSEL DER SINNE

HOTEL • SPA • SEEDORF

★★★★★

16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	11.30 Uhr Qi Gong mit Erdmute / 1 h, 15	12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies / 30 min, kostenfrei	12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies / 30 min, kostenfrei	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €
23.	24.	25.	26.	27.	28.	
8 Uhr Yoga mit Tom Hohlfeld / 1 h, 15 €	11.30 Uhr Qi Gong mit Erdmute / 1 h, 15	Loft belegt	One Day Retreat -Tagesretreat-	8.30 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 € 10:30 Uhr Nordic Walking mit Andrea, 90 min, 15 €	8 Uhr Pilates mit Andrea / 1h, 15 € 10:30 Uhr Yoga mit Aleksandra / 1 h, 15 €	

