

Alle Einheiten finden ab 3 Personen statt.

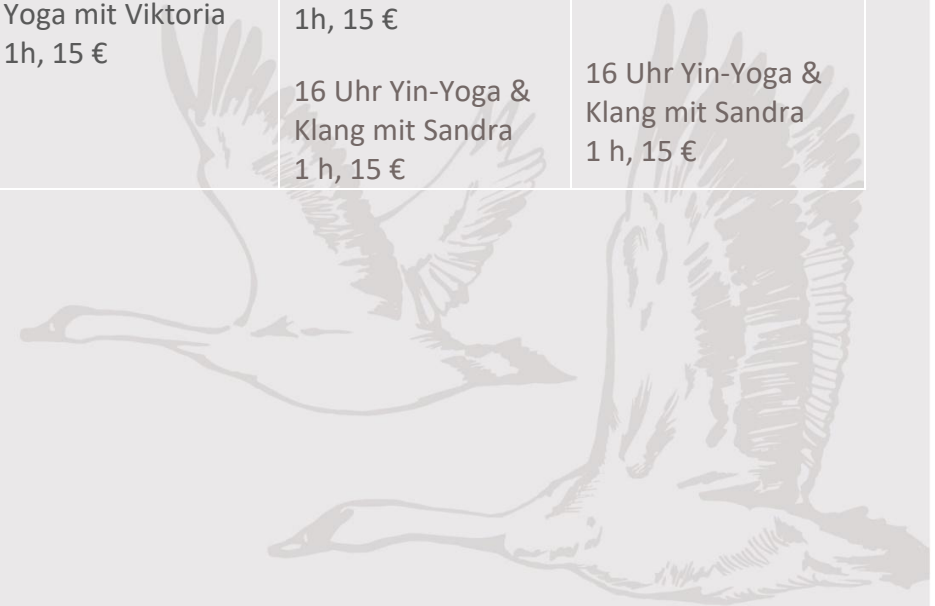


INSEL DER SINNE
HOTEL · SPA · SEEDORF



April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.03.	31.03.	1.	2.	3.	4.	5.
8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei	Loft belegt	Loft belegt	12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	8.30 Uhr Body Boost Training – mit Kathrin 1h, 15 € 16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Kathrin 1h, 15 € 16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €



Alle Einheiten finden ab 3 Personen statt.



INSEL DER SINNE
HOTEL · SPA · SEEDORF



6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, 15 €	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei 12 Uhr Schnupper-Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei	12 Uhr Schnupper-Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei 20 Uhr Sanftes Yoga mit Aleksandra 1 h, kostenfrei	16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, kostenfrei	8.30 Uhr Sanftes Yoga mit Julia 1h, kostenfrei	8.30 Uhr Body Boost – Training mit Kathrin 1h, 15 €	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Kathrin 1h, 15 €



Alle Einheiten finden ab 3 Personen statt.



INSEL DER SINNE
HOTEL · SPA · SEEDORF



13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei	11.30 Uhr Qi Gong mit Erdmute 1 h, kostenfrei	12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei	One Day Retreat -Tagesretreat-	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei 10:30 Uhr Nordic Walking mit Andrea, 90 min, kostenfrei	8 Uhr Body Boost – Training mit Kathrin 1h, 15 €	8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Kathrin 1h, 15 € 16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, 15 €



Alle Einheiten finden ab 3 Personen statt.



INSEL DER SINNE
HOTEL · SPA · SEEDORF



20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
<p>8 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p> <p>16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, kostenfrei</p>	<p>Loft belegt</p>	<p>12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei</p> <p>20 Uhr Sanftes Yoga mit Aleksandra 1 h, kostenfrei</p>	<p>12 Uhr Schnupper Qi Gong mit Marlies 30 min, kostenfrei</p> <p>16 Uhr Yin-Yoga & Klang mit Sandra 1 h, kostenfrei</p>	<p>8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p> <p>10:30 Uhr Nordic Walking mit Andrea, 90 min, 15 €</p>	<p>8 Uhr Body Boost – Training mit Kathrin 1h, 15 €</p>	<p>8.30 Uhr Hatha-Yoga mit Kathrin 1h, 15 €</p>
27.	28.	29.	30.			
<p>12 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p>	<p>12 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p>	<p>16.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p>	<p>16.30 Uhr Hatha-Yoga mit Viktoria 1h, kostenfrei</p>			

