



INSEL DER SINNE

HOTEL • SPA • SEEDORF

★★★★

August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
8 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	13 Uhr Bewegung und Klang auf dem Wasser* (SUP-Board) mit Marlies / 1 h, 20€ <i>Loft belegt</i>	8:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 13 Uhr Bewegung und Klang auf dem Wasser* (SUP-Board) mit Marlies / 1 h, 20€ 17 Uhr Beachvolleyball offener Treff zum gemeinsamen Spielen (Beachvolleyballfeld)	8:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 10:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 12 Uhr Yin-Yoga und Klang mit Sandra 1h, 15 € 17:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute	8 Uhr Hatha-Yoga mit Tom Hohlfeld / 1 h, 15 €	8 Uhr Hatha-Yoga mit Tom Hohlfeld / 1 h, 15 €	8.30 Uhr Yoga mit Kathrin / 1h, 15 €



[\(SUP-Board\)
externes Angebot](#)

★★★★★
[19:30 Uhr Balanced
Body mit Erdmute
\(SUP-Board\)
externes Angebot](#)





INSEL DER SINNE

HOTEL • SPA • SEEDORF

★★★★★

24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
20 Uhr Yin-Yoga und Klang mit Sandra 1h, 15 €	13 Uhr Bewegung und Klang auf dem Wasser* (SUP-Board) mit Marlies / 1 h, 20€ <i>Loft belegt</i>	8:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 17 Uhr Beachvolleyball offener Treff zum gemeinsamen Spielen (Beachvolleyballfeld) <i>Loft belegt</i> 10:30 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot	12 Uhr Yin-Yoga und Klang mit Sandra 1h, 15 € 17 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 19 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot	8 Uhr Yoga mit Viktoria / 1h, 15 €	8:30 Uhr Yoga (entspannt) auf dem Wasser* (SUP-Board) mit Viktoria, 1h, 20 € 17 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot	11 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot 17 Uhr Balanced Body auf dem Wasser* (SUP-Board) mit Erdmute, 1h, 20 € 19 Uhr Balanced Body mit Erdmute (SUP-Board) externes Angebot



INSEL DER SINNE
HOTEL • SPA • SEEDORF



31.						
20 Uhr Yin-Yoga und Klang mit Sandra 1h, 15 €						

