

# Genuss & Wellness

## Einfach mal Feierabend!

**Kleine Ausflüge für eine Auszeit zum Jahresstart.  
Für den Gaumen daheim oder für eine kleine Landflucht.**

Die Zeit großer Reisen muss sicher noch etwas warten. Um dennoch nicht dem Winterblues anheim zu fallen, empfehlen wir kleine kulinarische Ausflüge, die man ohne jeglichen Abstand zum Hochgenuss auch zu Hause unternehmen kann. Gönnen Sie sich ein paar Glückshormone, im Auf und Ab dieses Jahres sind Streicheleinheiten für die Seele wichtiger denn je.

Im Frühjahr sind sicher auch wieder Ausflüge in die Wellnessoasen der Region erlaubt. Wir empfehlen kleine Landfluchten in Lausitzer Herbergen, die mit Natur und Wellness virale Geister vertreiben und einen Hauch von Normalität zurück in unser Leben holen. Genießen Sie die Sicherheit vor der Haustür und entdecken Sie die entspannten Seiten der Lausitz.

Vielleicht motivieren Sie sich und Ihre Lieben mit Genusswochen zum Jahresstart. Stellen Sie die Waage in den Keller oder auf den Dachboden. Baden Sie Ihren Gaumen in olympischen Pralinen, gönnen Sie sich zum Feierabend guten Wein, der den Feierabend im Namen trägt, buchen Sie ein Wellness-Wochenende. Auch dieser Winter birgt das kleine Glück, Sie haben es sich verdient! ☺

### Insel der Sinne bei Görlitz: Maritime Leichtigkeit

Im Hotel Insel der Sinne am Berzdorfer See kann man eine Auszeit vom Alltag mit allen Sinnen genießen. Das einzige Hotel weit und breit mit direktem Sezugang ist völlig auf entspannte Tage ausgerichtet. Schauen Sie vom Pool direkt am See aufs Wasser, lassen die Seele bei Yoga und Qi Gong-Einheiten oder einem Yoga Retreat baumeln. Tauchen Sie ins naturnah gestaltete Spa ein oder unternehmen Sie bei schönem Wetter eine SUP-Tour an einem der schönsten Orte

Sachsens. Das Hotel liegt am Naturparadies vor den Toren von Görlitz, der Berzdorfer See zählt mit seinen 960 Hektar Wasserfläche zu den größten und schönsten Seen des Freistaats. Er verspricht sinnliche Erfahrungen bei vielfältigen Aktivitäten: beispielsweise eine kleine Radtour auf dem Seerundweg, ein Segeltörn auf einer Yacht, Yoga, Pferde-Coaching und vieles mehr. Das nahe Görlitz ist jederzeit einen Ausflug wert, selbst wenn Museen und Attraktionen

geschlossen sind, ist das kleine Paris an der Neiße ein beeindruckendes Erlebnis. Zwischendurch und zum Tagesausklang lädt das Hotel-Restaurant auf der Insel der Sinne auf seine Terrasse direkt über dem See. Einzigartig!

**Insel der Sinne**  
Am See 33, 02827 Görlitz  
[www.inseldersinne.de](http://www.inseldersinne.de) ☺

*Die Insel der Sinne bietet Wellness samt Bikinibar direkt am See.*

