

## PAARBEHANDLUNGEN

Zu zweit genießen!

### Entspannung für Zwei\*

Ein Wohlfühlerlebnis in liebevoller Atmosphäre, umrahmt von angenehmen Düften und Musik. Bei dieser Wellnessbehandlung können Paare abschalten und sich wohlfühlen. Lassen Sie sich von uns gemeinsam von Kopf bis Fuß verwöhnen.

ca. 60 Minuten **84,00 € p.P.**

### Insel der Sinne Körpererlebnis für Zwei\*

Ein wunderbares Behandlungsritual wirkt wie ein Jungbrunnen für Haut und Seele. Ein sanftes Körperpeeling mit einem Seidenhandschuh sorgt für eine geschmeidige Haut. Neue Energie durchströmt Sie von Kopf bis Fuß durch eine anschließende Massage für Körper, Geist und Seele.

Vorab 1 Glas Sekt zur Einstimmung

ca. 70 Minuten **96,00 € p.P.**

**Im Sommer laden Sie unsere Massage-Inseln am Strand ein, bei Wellenschlag zu entspannen und zu träumen. Genießen Sie unsere Idylle, die grüne Natur und das klare Wasser unseres Sees. Bei uns können Sie einfach die Seele baumeln lassen. Wir freuen uns auf Sie!**



## KOSTBARKEITEN

Zusätzlich oder auch allein

### Körperpeelings

Algenpeeling mit Bio Aloe Vera, befreit sanft von alten Hornschüppchen, regt die Durchblutung an und festigt das Bindegewebe

ca. 45 Minuten **66,00 €**

### Garshan - Seidenhandschuh Peeling

Ganzkörper- Trockenbürstung/ Massage mit einem Seidenhandschuh. Durchblutungsfördernd und entchlackend.

ca. 35 Minuten **42,00 €**

### Kostbare Füße

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang, darum sollten wir ihnen besondere Aufmerksamkeit schenken. Verwöhnen Sie „Ihre Zwei“ mit einem belebenden Fußbad & Peeling und einer reichhaltigen Pflegepackung & Massage. Danach gehen Sie wie auf Wolken!

ca. 45 Minuten **62,00 €**

### Kerzenmassage\*

Wohlriechender Duft und spezielle Hautpflege wirken beruhigend, ausgleichend und sorgen für ein absolutes Wohlfühlerlebnis.

ca. 60 Minuten **94,00 €**

\*Zeitangaben inkl. Nachruhezeit

## ANFAHRT & KONTAKT

Besuchen Sie uns auf [www.inseldersinne.de](http://www.inseldersinne.de)! Hier finden Sie unsere Preisübersicht, besondere Angebote und Arrangements für einzigartige Momente zum Wohlfühlen.

### Zimmerreservierungen & Spa-Buchungen:

Tel.: +49 (0) 35822 - 5540

Mail: [hotel@inseldersinne.de](mailto:hotel@inseldersinne.de)



**INSEL DER SINNE**

HOTEL • RESTAURANT • SPA



### Insel der Sinne

Am See 33  
02827 Görlitz  
Hotelroute D

**IN GÖRLITZ  
AM SEE**



Nach dem **Ortseingang** „Hagenwerder“ rechts abbiegen

TRÄUMEN • BEGEGNEN • ERLEBEN • GENIEßEN  
BEWEGEN • LOSLASSEN

**SPA & WELLNESS**

[www.inseldersinne.de](http://www.inseldersinne.de)

## NATUR, DIE WIRKT.

Mehr Frische und Lebendigkeit!

Willkommen in der Welt der Aloe Vera Heilkräfte. Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter Heil- & Verjüngungspflanzen.

Das Highlight in Ihrer Pharmos NATUR Behandlung ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Ihre Haut nimmt das Feuchtigkeitspendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren. Der Alterungsprozess kann sich nun deutlich verlangsamen. Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit.

Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!

Unsere kleinen Schönheiten:

Augenbrauen formen	8,00 €
Augenbrauen färben	8,00 €
Wimpern färben	10,50 €
Komplett	23,50 €



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Strahlende, wundervolle Haut.

### Feuchtigkeitsbehandlung für einen intensiven Frische-Kick

Frischebehandlung für feuchtigkeitsarme Haut durch Anwendung des frisch geschälten Aloe Vera-Pflanzenblattes.

### Stressabbau - Weg zu mehr Gelassenheit

Entspannung für Haut und Seele, stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zellerneuerung und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen.

### Forever young - Ent-Falten

Kollagenpower verbessert die Dichte der Haut und polstert sie auf. Fältchen werden geglättet und die Faltentiefe wird sichtbar verringert.

### Haut Balance/Die Haut im Einklang

Ausgleichende und regenerierende Behandlung für zu Unreinheiten neigende und großporige Haut. Nachhaltige pflegende Pflanzenstoffe klären intensiv und verfeinern das Hautbild.

60 Minuten **84,00 €**

Reinigung, Peeling, Aloe Vera Frischpflanzenblattanwendung, Gesichtsmassage, Maske und Abschlußpflege

90 Minuten **115,00 €**

zusätzlich mit Fußkompressen, Hand- & Armmassage sowie Kopfmassage

## MASSAGEN

Natur pur auf der Haut erleben und genießen.

Gönnen Sie sich die Kraft der Pflanzen. Wahlweise mit naturreinen Ölen, individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

### Klassische Teilmassage

Entspannung für Rücken und Beine

ca. 40 Minuten **60,00 €**

### Klassische Ganzkörper-Massage\*

ca. 60 Minuten **84,00 €**

ca. 90 Minuten **115,00 €**

### Kopf- & Nackenmassage

Entspannende Massage mit Dehnung der Nackenmuskulatur und Akupressur

ca. 30 Minuten **54,00 €**

### Fuß-Beinmassage

ca. 30 Minuten **54,00 €**



## BESONDERE MASSAGEN

Für eine besondere Auszeit

### Hot Stone Massage\*

Sanfte Massage mit heißen Basaltsteinen

60 Minuten **90,00 €**

### Kräuterstempelmassage\*

Entspannende Massage mit pflanzlichen Extrakten im Kräutersäckchen

60 Minuten **94,00 €**

### Sportmassage

Dehnungsgriffe zur Lockerung der Muskulatur

40 Minuten **64,00 €**

### Fußreflexzonen Massage

Stimulierende, aktivierende Entspannungsmassage

40 Minuten **60,00 €**

## NOCH MEHR ENTSPANNUNG

in Sauna oder Pool

Wenn es draußen stürmt und regnet ist es in unserer Sauna mit Seeblick am gemütlichsten.

Es erwarten Sie:

- ein Kräuterbad mit 60 Grad, 45% Luftfeuchte
- eine Finnische Sauna mit 90 Grad
- eine Außensauna mit 80 Grad
- ein überdachtes, beheiztes Schwimmbaden (25°C)